

Cours de Yoga SUR CHAISE



Venez profiter d'une séance de yoga
sur chaise de 30 minutes, animée par
une professeur de yoga, Sophie
Aumont : www.abhyasa.fr
Le site reste ouvert pour les visites.

LE VENDREDI 25 JUILLET
7€ PAR PERSONNE: PAIEMENT SUR PLACE EN BILLETTERIE
ARRIVÉE RECOMMANDÉE :
30 MINUTES AVANT LE DÉBUT DU COURS

HORAIRES



11H-11H30
11H30-12H
12H-12H30
14H30-15H
15H-15H30
15H30-16H
16H15-16H45
16H45-17H15
17H15-17H45



Informations et réservations :

par mail à sp-souterroscope@outlook.com / en scannant ce QR code :

02.31.71.15.15

